

Montageanleitung

556001 Halteseil

Bitte lesen und aufbewahren

Für das Pedalo® System
Für die Verbindung Pedalo®-Sport und Rollbrett
Für Pedasan und Bärenrolle

Holz-Hoerz GmbH

...die Pedalo®-Macher
Lichtensteinstraße 50
D-72525 Münsingen

Tel.: (++49) 07381 / 9357-0
Fax (++49) 07381 / 9357-40

eMail: info@pedalo.de
<http://www.pedalo.de>



Die Haltevorrichtung dient als Übungshilfe bei Pedalo® -Sport, -Classic, -Combi, sowie Pedasan und Bärenrolle. Die Festhalteketten können stufenlos in Ihrer Position verändert werden.

Die Haltevorrichtung wird außen am Rad entweder mittig oder außer der Mitte angebracht.

Bei exzentrischer Montage kann durch koordinierten Armeinsatz die Beinbewegungen zusätzlich unterstützt werden. (Beachten! Haltevorrichtung wie Pedale links und rechts versetzt zueinander anbringen.)
Bewegungstotpunkte können so wesentlich leichter überwunden werden.

Zentrische Montage



Exzentrische Montage



Zuerst die Schraube M 8 x 3 cm von der Radinnenseite durchstecken und dann die Seilhalteschraube aufdrehen und fest anziehen. Der Kopf der Schraube muss dicht am Rad anliegen.
Jetzt können Sie das Seil mit dem Karabiner an der Seilhalteschraube einhängen.
Gelegentlich Schraube überprüfen und gegebenenfalls nachziehen.

Festhaltekuigel einfädeln:

Zuerst das Seilende durch eines der parallel laufenden Bohrungen einfädeln. Dann durch das Mittelloch und zuletzt durch das dritte Loch wieder zurück. Die Festhaltekuigel ist so stufenlos in seiner Position einstellbar.

**Montage der Haltevorrichtung am Pedalo® Rollbrett**

Zuerst das Seilende durch eines der Beiden parallelen Bohrungen der Holzkuigel fädeln. Dann durch das Mittelloch. Jetzt wird das Seilende durch die Eckbohrung an dem Pedalo® Rollbrett geführt und wieder zurück durch die Holzkuigel. Machen Sie nun an dem Seilende einen einfachen Knoten. Der Abstand zwischen Pedalo® und Rollbrett kann durch verschieben der Holzkuigel eingestellt werden.

**Montage an Pedasan Bäenrolle:**

Die Haltevorrichtung kann nur in exzentrischer Position befestigt werden. Montage der Festhaltekuigel wie oben beschrieben.